



Naloga: Javnoveljavni programi: priprava, gradiva, programi usposabljanj

Ljubljana, 09. januar 2025

Spoštovani!

Vabimo Vas, da se v okviru 32-urnega programa usposabljanja **KORAKI K ZDRAVJU** udeležite

3. modula z naslovom
GIBANJE,
ki bo potekal v **četrtek, 13.02.2025, od 09.00 do 16.30 ure**,
v seminarški sobi Andragoškega centra Slovenije,
Ulica Ambrožiča Novljana 5, Ljubljana, drugo nadstropje.

POTEK IN TEME

Četrtek, 13.02.2025

| URA | TEMA | NOSILEC |
|----------------------|--|------------------------------------|
| 09:00 - 10:30 | Aktiven življenjski slog: kaj ga opredeljuje in kakšen je moj življenjski slog | dr. Vesna Štemberger Vučko, UL PeF |
| 10:30 - 10:45 | Odmor za kavo | |
| 10:45 - 12:15 | Gibalna dejavnost v vsakdanjem življenju: zakaj je pomembna in kako jo lahko vključim v svoj dan | dr. Vesna Štemberger Vučko |
| 12:15 - 13:15 | Odmor za kosilo | |
| 13:15 - 14:45 | Moči in koristi zavestnega dihanja: dihalne vaje in tehnike | Nina Živkovi, Cene Štupar – CILJ |
| 14:45 - 15:00 | Odmor za kavo | |
| 15:00 - 16:30 | Sproščanje kot zavestno gibanje in bivanje: sprostitvene vaje in tehnike | Nina Živković |

Veselimo se sodelovanja z vami in vas lepo pozdravljamo!

dr. Tanja Rupnik Vec
vodja programa



PRAVILA ZA PRIDOBITEV POTRDILA ZA POSAMEZNIKE O USPEŠNO OPRAVLJENEM STROKOVNEM USPOSABLJANJU OZ. SPOPOLNJEVANJU V PROGRAMU

KORAKI K ZDRAVJU, modul GIBANJE

Ljubljana, 09.01.2025

Udeleženci, ki se usposablajo v programu **Koraki k zdravju, modul Gibanje**, lahko pridobijo potrdilo o uspešno zaključenem usposabljanju oz. spopolnjevanju.

V skladu s 5. in 20. členom Pravilnika o izboru in sofinanciranju programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev v vzgoji in izobraževanju (Uradni listi RS, št. 33/17, 190/20 in 23/23) je program **Koraki k zdravju, modul Gibanje** uvrščen med **programe kariernega razvoja**. Udeleženci, ki izpolnijo vse obveznosti programa, so v skladu z lestvico točkovanja programov kariernega razvoja upravičeni do točk, ki se upoštevajo v sistemu napredovanja strokovnih sodelavcev v nazive. Program **Koraki k zdravju, modul Gibanje**, ki traja **8 pedagoških ur**, je na tej podlagi ovrednoten z **0,5 točke**.

Udeleženci usposabljanja oz. spopolnjevanja pridobijo potrdilo ACS o uspešno opravljenem usposabljanju oz. spopolnjevanju, če izpolnijo naslednje pogoje:

- 100-odstotna udeležba pri organiziranem usposabljanju,
- dejavno sodelovanje v učni skupini,
- izpolnjen evalvacijski vprašalnik v 1ka.

Za pridobitev potrdila o uspešno zaključenem programu kariernega razvoja je potrebno, poleg osnovnih pogojev za pridobitev potrdila, izpolniti še evalvacijski vprašalnik.

Na podlagi 17. člena Pravilnika o izboru in sofinanciranju programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev v vzgoji in izobraževanju se **udeležencu, ki ne odda izpolnjenega evalvacijskega vprašalnika, potrdilo ne izda**.

Andragoški center Slovenije bo najkasneje en mesec po zaključeni evalvaciji izdal potrdila udeležencem, ki so izpolnili pogoje za pridobitev le-tega.

Andragoški center Slovenije pridržuje pravico do spremembe podelitve višine točk, v kolikor bi pri izvedbi programa prišlo do spremembe obsega izvedenih pedagoških ur.